

Découvrir Tokyo

Suivez le guide ! Créer votre itinéraire de voyage, c'est prendre le temps de choisir ce que vous voulez absolument voir parce que cela vous correspond.





Index :

- Parcourir Tokyo 3
- Tokyo by night 16
- Shopping et Saké 18
- Les quartiers à découvrir 19
- Les marchés aux poissons 26
- Couleurs d'automne 31



Parcourir Tokyo :

Tokyo est une mégalopole de plus de 38 millions d'âmes, unique au monde, qui interpelle. Impossible toutefois de la définir, tant cette ville est tentaculaire et hétéroclite : sa superficie dépasse de cinq fois celle de l'île de Montréal. À elle seule, la carte du métro urbain a de quoi donner le tournis ! Tokyo s'apprivoise peu à peu et par quartier, menant à des découvertes à échelle locale.

Attention ! les jours et horaires d'ouverture varient beaucoup et il y a peu de règles. Certains sites indiqués ci-dessous sont fermés temporairement pour rénovations. La meilleure route et les horaires d'ouverture sont toujours à vérifier sur place.

SUGGESTION D'ITINÉRAIRE 1

Notre sélection a l'avantage majeur d'un circuit logique dans un même quartier qui peut se faire soit le même jour, soit le temps d'une demi-journée. Ainsi, vous ne perdez pas de temps dans les transports, les allés et venus inutiles. Vous en verrez davantage qu'un voyageur non préparé dans le même temps. Attention ! les jours et horaires d'ouverture varient beaucoup et il y a peu de règles. La meilleure route et les horaires d'ouverture sont toujours à vérifier sur place.

Toyosu auction fish market (dès 05h30) > Le quartier d'Asakusa (prière au temple Senso-ji) > La mini-croisière fluviale sur le Sumeda > Les jardins Hamarikyū > (breakfast à Tsukiji fish market) > Le Palais Impérial & ses jardins Higashi-Goyen (jardins Est) > Les grands magasins de Ginza > Roppongi-Midtown



Premier levé très matinal, une insomnie due au décalage horaire ?

Cela est très courant. Prenez alors un taxi pour Toyosu à la découverte du marché centrale de Tokyo. À partir de 05h30 chaque matin, les pêcheurs vendent aux enchères leurs poissons. Depuis la galerie des visiteurs, vous découvrirez la vente aux enchères d'énormes thons jonchés à même le sol, inspectés, marqués, classés et finalement exportés vers tous les restaurants de Tokyo et bien au-delà.

Le quartier d'Asakusa pour une prière au temple Senso-ji ?

Explorer à pied Asakusa et ses temples bouddhistes vieux de plusieurs centaines d'années. Explorez les allées commerciales d'Asakusa, ses animations coutumières de l'ère Edo et arrêtez-vous près des étales pour goûter au gros pain rond sucrés. (Hokkaido milk Bread). Flâner le long des rues étroites bordées d'échoppes qui vendent des objets traditionnels.



Le temple Senso-ji (fondé en 628) est le principal lieu de culte pour les bouddhistes japonais et il appartient au patrimoine historique des plus anciens monuments de Tokyo. Arrivé à proximité, vous passerez sous la grande lanterne rouge, puis vous franchirez une autre grande porte pour enfin arriver à l'orée du temple. Plus connu sous le nom de temple d'Asakusa Kannon, il est dédié à la déesse de la compassion. Comme le veut la coutume, vous vous inclinerez devant l'autel, taperez deux fois dans vos mains puis laisserez une offrande dans une urne pour saluer la déesse. Derrière la pagode, vous tenterez ensuite de faire parler les carpes de l'étang et ses tortues d'eau douce.

Comment les japonais prient ils dans les différents temples ? Quelle est la différence entre le bouddhisme et le shintoïsme ? Consulter cette pour ces informations pratiques

<https://japon-fr.com/prier-temple-sanctuaire.htm>

Bon à savoir : le temple est précédé d'une longue allée bordée de petites échoppes artisanales appelé Nakamise-dōri où se vendent des objets d'art et de table : couteaux de qualité, céramiques, baguettes, ensembles de thé. En déambulant dans ces étroites ruelles où se tiennent des maisonnettes de bois appartenant à une autre époque, vous entreverrez peut-être de véritables geishas dans leurs plus beaux atours.

Si le temps est pluvieux, empruntez le bus qui parcourt Asakusa. Le Taito Megurin circule après 7 heures le matin et passe toutes les 15mn environ. Sa route de 3 circuits et 102 arrêts vous fera découvrir le quartier. Temple Senso-ji, 2 Chome-3-1 Asakusa, Tai-to, 111-0032 Tokyo, Tel : +81 (0)3 3842 0181



Tokyo vu du fleuve ?

Quittez le quartier d'Asakusa pour une croisière fluviale de 35mn qui vous déposera près du jardin Hamarikyu. Embarquement pour une mini-croisière de l'embarcadère proche de la station de métro JR Hamamatsuchō (Tokyo cruise ship, audioguides disponibles en anglais)

Les jardins Hamarikyu

Les jardins Hamarikyu, créés par un Shogun à l'époque d'Edo, forment une vaste oasis de nature au cœur de la ville, avec un étang magnifique autour du pavillon de thé, une réserve ornithologique et un incroyable panorama sur les gratte-ciels environnants. Si vous voyagez à l'époque des cerisiers en fleur, vous apercevrez un nombre incroyable de tokyoïtes se rassembler dans le parc pour en profiter aussi. Le Hanami, littéralement «la contemplation des cerisiers en fleurs », est l'un des festivals le plus populaire qui se tient dans le jardin au printemps.

Le Palais Imperial et ses jardins.

Seuls, ses jardins sont ouverts au public 5 jours/sem. Autrefois appelé le Château d'Edo, le Palais impérial est entouré de douves profondes creusées à sa construction. Desuperbes portes et tours de garde ponctuent l'en- ceinte à intervalles réguliers. Le jardin Est d'Higashi Goyen abrite les plus beaux sentiers de promenades. Ici aussi en saison, les cerisiers japonais en fleurs donnent au jardin encore plus d'éclat.

Les incontournables de Ginza

Le quartier commercial par excellence, symbole de la culture japonaise contemporaine avec ses articles de marques et ses restaurants étoilés. Les boutiques à voir dans ce quartier sont les suivantes :

- Le magasin Itoya (3-7-1 Ginza, Chuo, Tokyo 104-0061) où vous découvrirez d'incroyables étales de papiers japonais Washi sur 4 étages.
- La boutique de Ginza Motiji, qui fût le premier magasin de kimonos sur mesure pour homme. (4-8-12 Ginza, Chuo City)
- Le très chic centre commercial de Ginza Six. Du sous-sol à la terrasse, Ginza Six abrite des espaces très design, les plus grandes marques japonaises de prêts porter, des galeries d'art et une panoplie de restaurants. Bon à savoir : ne manquez pas d'aller au deuxième sous-sol où se trouve un food court élégant dédié à la gastronomie japonaise. Sur le toit, la terrasse regorge d'espaces verts très agréable pour manger son bentô du midi. Vous y aurez une vue dégagée sur la tour Tokyo SkyTree. Ginza Six vous propose quelques visites guidées de la ville en bus. Informez-vous au centre d'informations du centre commercial.
- La Maison Hermès située à proximité du fameux Sony Building. C'est l'œuvre de l'architecte italien Renzo Piano, célèbre pour de nombreuses réalisations, dont l'aéroport de Kansai ou encore le centre Georges Pompidou. Le bâtiment est translucide et entièrement recouvert de briques de verre. Pendant la journée, les rayons du soleil suffisent à illuminer la boutique. L'une de ses façades en verre donne sur une ruelle étroite et sert de support pour exposer les œuvres de jeunes artistes. Des expositions ouvertes au public ont parfois lieu au 8ième étage (ouvert de 11h à 19h - 5-4-19 Ginza, Chûô-ku)
- L'édifice moderne Nicolas G. Hayek Center est situé à Ginza. Ce bâtiment aux défis architecturaux remarquables abrite les sept plus prestigieuses de montres du groupe Swatch. Entre ascenseurs hydrauliques et murs végétalisés et son architecture est reconnue et primée pour son esthétisme.
- Le Tokyo International Forum (ouvert de 7h à 23h30) est situé proche du quartier de Ginza. C'est le centre culturel moderne créé sur l'ancien site de la mairie de Tokyo. Rafael Viñoly, sélectionné parmi 395 autres architectes venus des quatre coins du monde à réalisé cet édifice. Le Tokyo International Forum est divisé en trois grandes parties : l'atrium dont la surface plane a la forme d'une longue feuille, les quatre espaces dédiés aux salles de congrès et le Plaza, un large espace abritant boutique de 124 mètres !

SUGGESTION D'ITINÉRAIRE 2

Park Sumida > quartiers de Shinjuku, Harajuku & Shibuya > quartier de Taito > Tokyo Metropolitan building
> Edo museum

Un peu d'exercices ?

Si avant le petit déjeuner vous souhaitez vous dérouiller les jambes, rendez-vous au Sumida River & Park (ouvert 24h) pour une belle promenade sur les berges du fleuve. Les tokyoïtes y vont pour faire leur exercice matinal. Par beau temps, vous profiterez de belles vues sur les gratte-ciels de Tokyo.



Explorer les magnifiques jardins de la ville

Ce faisant, découvrez les quartiers de Shinjuku, Harajuku et Shibuya. C'est une longue et belle balade par beau temps.

- Débutez votre balade par Shinjuku Gyoen : terminé en 1906 et destiné à être le jardin Impérial, ce parc est un petit bijou au centre de la ville et un endroit tranquille, surtout au printemps.
- Poursuivez par Harajuku : rue piétonnière très fréquentée par les jeunes fans de culture pop. Vous y verrez une foule de jeunes japonais habillés tout bariolés qui y ont élu domicile. Vous pourrez aussi goûter aux crêpes Harajuku très populaires. Du People watching assuré !



- Continuer sur Yoyogi Park : l'un des parcs les plus agréables pour observer les tokyoïtes faire de l'exercice. À 20mn pied, vous arriverez au temple Meiji Shinto, l'un des grands temples Shintoïste de Tokyo. Il fut érigé en hommage à l'empereur Meiji.
- En fin de promenade, vous arriverez au Shibuya-crossing: peu d'autres passages piétons du genre auront été autant filmés et photographiés que ce célèbre carrefour de Shibuya. L'intersection dite « la plus fréquentée du monde » est empruntée par des milliers de piétons disciplinés qui convergent de toutes les directions et traversent dans un même temps tous les passages protégés ! Ce carrefour emblématique est bien représentatif de l'énergie frénétique de Tokyo. Shibuya est aussi populaire pour ses boutiques des jeunes stylistes de mode, ses petits cafés et salons de thé.

SUGGESTION D'ITINÉRAIRE 3

Un tour dans le quartier Ueno ?

- Ueno Park (quartier Taito-ku). Le parc est immense, entouré de temples, restaurants et du Zoo de Tokyo. On y trouve aussi le musée National de Tokyo (environ 800 yen) avec une riche collection d'objets d'art . Au printemps, de superbes fleurs de cerisiers japonais bordent les allées.
- De la gare Ueno, dirigez-vous vers le Tokyo Metropolitan Government Offices : accès gratuit au 46ième étage pour observer la ville vue du ciel. À 3 minutes de la station de Shinjuku (empruntez la sortie ouest). Cette tour de 50 étages vous impressionnera par son aspect très particulier : la structure centrale est entourée de charpentes métalliques en diagonale, bombée à mi-hauteur. Des poutrelles en acier en forme de H, aux épaisseurs différentes à chaque niveau, conservent l'aspect identique des lignes. Une boutique en ellipsoïde se trouve au pied de la tour.
- L'Edo Tokyo Museum (environ 600 yen) est situé à 20mn environ de la gare Ueno et le lieu de visite idéal si le temps est pluvieux. Descendre à la station Ryogoku. Les vidéos et maquettes exposées vous feront vivre l'histoire de la ville à travers le temps.

SUGGESTION D'ITINÉRAIRE 4

Boucle de Tokyo 24 heures nonstop



Vérifiez les horaires de transport en commun pour optimiser votre temps et profiter au maximum

8h du matin : Petit-déjeuner au marché de *Tsukiji*

La décision de déplacer le célèbre marché de gros des fruits de mer de *Tsukiji Market* à Toyosu en 2018 a été controversée. Heureusement, une bonne partie de *Tsukiji Market* a survécu à la rénovation et fonctionne toujours comme à son origine. Chaque stand de cuisine de rue garde son caractère authentique. Arrêtez-vous chez Shouro Honten, en activité depuis 1924

pour goûter au *tamagoyaki* (omelette japonaise) et chez Tsukiji Komoro Sushi pour déguster un plateau de *sushi* ou un bol de *kaisendon* (assortiment de sashimis sur du riz).

10h : TeamLab Planets : une expérience virtuelle et insolite

Après le petit-déjeuner, prenez le bus 05-2 Tobu de Tsukiji-Sanchome jusqu'à la gare de Shin-Toyosu (cinq arrêts), où vous trouverez teamLab Planets - une exposition d'art numérique immersive et interactive qui change avec les saisons. Certaines sections du musée impliquent de patauger dans l'eau jusqu'aux chevilles, tandis que la plupart des espaces d'installation secs ont des sols en miroir (vestiaires gratuits pour tous).

12h : Lèche-vitrines à Ginza

Empruntez la ligne de métro Yurakucho depuis Toyosu jusqu'à Ginza-Itchome. Après quelques heures de lèche-vitrines et si la file d'attente n'est pas trop longue à Ginza Hachigo, dégustez de bons *ramen*. Ou bien, dirigez-vous vers Bongen pour des *onigiri* (boulettes de riz). Le rayon *Papeterie* (*washi*) du grand-magasin Itoya vaut le déplacement. Ginza Six est l'autre centre commercial qui vaut le détour. Ses boutiques sont très élégantes. Sa terrasse et son atrium valent le déplacement. Feuilletez les livres d'art de Tsutaya Books Ginza au sixième étage... Si vous êtes féru de Kabuki, rendez-vous au théâtre Kabukiza au coin de Ginza Six. S'il n'y a plus de billets pour un spectacle last-minute, faites un tour au 5^{ème} étage de galerie d'exposition Kabukiza pour découvrir ce qu'est le théâtre japonais traditionnel, entièrement masculin. Puis pause lunch à Ushigoro S Ginza pour déguster une délicieuse pièce de bœuf wagyu (race de bétail japonais et unique qui répond à des normes d'élevage strictes et distinctives qui donne à la viande un goût de noisette, un persillage supérieur et une tendreté exceptionnelle)

15h : Galeries d'art et Kakigori à Roppongi

En après-midi, prenez le métro ligne Hibiya de Ginza à Roppongi. Empruntez la sortie qui donne sur l'emblématique *Tokyo tower* (son design rappelle celui de la *Tour Eiffel* de Paris). Tout proche se trouve le *Centre national d'art* tout proche et le prestigieux *Mori Art Museum* à Roppongi Hills. Ils accueillent des expositions d'art contemporain. Le Mori dispose d'un

observatoire, le Tokyo City View. À 10mn à pied, la boutique Kakigori Yelo vend ses crème-glacées typiquement japonaises comme celle au thé matcha. La nuit, Roppongi devient l'un des plus animé et cosmopolite de de la capitale.

17h : Dites bonjour à Hachiko, au « Shibuya crossing »

En métro, prenez la ligne Oedo à Roppongi jusqu'à Aoyama-Itchome. Correspondance sur la ligne Hanzomon. Puis descendre à Shibuya pour saluer la statue d'Hachiko. L'histoire de ce chien n'a rien d'une légende... Puis emprunter le célèbre et gigantesque passage piétons traversé par plus de 100 000 japonais chaque jour. L'une ou l'autre des terrasses panoramiques autour du carrefour offre aussi un spectacle unique et époustouflant vu du ciel.

19h : Souper à Omoide Yokocho (Shinjiku)

Pour le souper, direction le vieux quartier d'Omoide Yokocho. Ses ruelles qui rappellent les années 70 regorgent d'Izakayas et de Yatai (tavernes et cuisine de rue) dont certains sont en activité depuis des décennies. Essayez donc les *tsukune* de chez Tachan (les fameuses boulettes de viande) ou encore les *yakitoris* (brochettes de poulet-grillé).

21h : Tournée des bars dans le *Golden Gai*

Après le souper, une balade s'impose dans l'une des six ruelles étroites et sinueuses de ce quartier historique à Shinjuku. C'est l'un des rares quartier de l'ancien Tokyo du XXème siècle qui subsiste depuis l'essor économique fulgurant des années 60 du pays. À l'époque, le Golden Gai était un haut lieu du marché noir et de la prostitution. Aujourd'hui, on y trouve quelques 200 bars et échoppes à l'ambiance bon enfant et animée, tous de la taille d'un mouchoir de poche. S'il y a un endroit à Shinjuku pour se faire de nouveaux amis jusqu'au petit matin, Golden Gai est l'endroit idéal. Attention : certains établissements ne sont ouverts qu'aux clients fidèles tandis que d'autres accueillent les nouveaux venus et les globe-trotters.

Minuit : Quelques classiques au Karaoké (Shinjiku)

Après la tournée des bars, il est temps de rassemblez vos amis pour un Karaoké. Au japon on n'y chante que rarement en

public et on y préfère l'intimité des *Karaoke box*, petites salles privées où l'on se retrouve uniquement entre amis pour s'amuser, se déguiser et chanter bien sûr. Shinjuku regorge de club de Karaoke ouverts 24/7, comme le *Live Band Karaoke Stage* à Kabukicho.

2h du matin : S'essayer à déguster une soupe de nouilles *Ramen à la japonaise*

On dit qu'on « zuru zuru » en japonais. Faire du bruit en mangeant sa soupe, c'est la manière traditionnelle de manger ses *ramen* au Japon. Nous vous recommandons les nouilles *ramen Tokusei Sugoï Niboshi* de chez *Nagi* (grosses nouilles de blé accompagnées de porc, pousses de bambou d'oignons verts, algues nori, œuf dur et sardines séchées). L'établissement est situé dans le Golden Gai, au 2^{ième} étage d'une ancienne maison tout en bois.

3h00 du matin : Sieste énergétique et détente dans un *onsen* au Thermae-Yu

Dans le quartier animé et parfois très chaotique de Shinjuku, le spa urbain Thermae-Yu est une oasis de calme. On y trouve des bains à des températures variables, intérieurs et en plein air (*rotenburo*). L'eau thermale provient des sources volcaniques d'Izu. Elle est réputée pour ses vertus thérapeutiques pour le métabolisme et la circulation sanguine.

6h00 : Balade en forêt au sanctuaire Meiji (Harajuku)

Après un bon bain chaud relaxant, quoi de mieux qu'une balade en pleine nature, au cœur de Tokyo ? Direction le quartier de Harajuku pour une promenade en forêt jusqu'au sanctuaire Shinto Meiji. Ce monument centenaire est classé au patrimoine de l'Unesco. Prenez l'un des premiers métros depuis la station Shinjuku, puis descendez à Harajuku sur la ligne Yamanote. Si tôt le matin, c'est le moment idéal pour éviter les foules.

TOKYO EN SOIRÉE



- Profitez de superbes vues panoramiques depuis l'un des bars en plein ciel dispersés entre l'hôtel Conrad, le Mandarin Oriental, l'hôtel Andaz ou le Park Hyatt.
- Rendez-vous dans le quartier huppé de Roppongi-midtown pour ses illuminations nocturnes. Le bar-salon du Ritz-Carlton, situé au 45ème étage de la tour Midtown, est un lieu élégant offrant une vue panoramique remarquable
- Rendez-vous dans un des karaokés du quartier nocturne de Roppongi pour chanter dans une ambiance bonne enfant.

TOKYO BY NIGHT : ITINÉRAIRE DE NUIT



« Lost in Tokyo », ou comment suivre le mythe de Scarlett Johansson dans les rues illuminées et se perdre jusqu'au bout de la nuit. Suivez le guide et laissez-vous porter comme Charlotte (héroïne du film Lost in translation) jusqu'à l'aurore, car c'est beau, Tokyo, la nuit...

Vous boirez votre première gorgée de whisky japonais au Fireking Cafe, accoudé le long de l'étincelant bar, accompagné par toute la jet-set tokyoïte. Puis, dans l'illustre Karaoke Kan, demandez à chanter dans le salon 601 (avec fenêtre) et souvenez-vous de l'héroïne de Sofia Coppola et sa perruque rose en train de susurrer au micro une chanson des Pretenders avec Bill Murray. Faites ensuite une descente dans le bar La Jetée, situé au détour d'une rue électrique de Shinjuku, le quartier chaud de Tokyo. La propriétaire Tomoyo, parle un français parfait et elle est incollable en cinéma ! Ce n'est pas un hasard si La Jetée est devenue l'un des repaires de prédilection des cinéphiles. Allez finir la nuit dans le plus grand club électro de Tokyo, le Womb.

Fireking Cafe 1-30-8 Uehara, Shibuya, 151-0064, Tel: +81 (0)3 3469 7911

Karaokekan, 30-8 Udagawacho, Shibuya, 150-0042, Tel: +81(0)334620785 www.karaokekan.jp/index.html

La Jetée, 1-1-8 Kabukicho, Shinjuku, 160-0021, Tel: +81 (0)3 3208 9645, www.lajetee.org

Womb, 2-16 Maruyama-cho, Shibuya, 150-0044, Tel : +81 (0)3 5459 0039, www.womb.co.jp

SHOPPING & SAKÉ

Isetan : C'est l'un des grand-magasins emblématiques de la ville. À 10h00 tapante, le rituel d'ouverture des portes de ce grand-magasin situé à Shinjuku est un incontournable. Le rayon d'alimentation vaut aussi le détour.

https://isetan.mistore.jp/store/shinjuku/foreign_customer/index.html

Imadeya : La boutique du saké se trouve dans le grand-magasin de Ginza Six. Le saké, encore appelé nihonshu ou shochu, a une fabrication identique à celle de la bière. En effet, le saké est obtenu par fermentation de l'alcool de riz alors que la bière utilise le houblon. Si vous souhaitez acheter une bouteille de shochu ou de whisky japonais à Tokyo, aucun magasin de spiritueux ne vous conseillera mieux qu'Imadeya. Cette entreprise familiale privilégie les distilleries familiales et c'est bâti une réputation en offrant un très bon choix de produits. En prime, les vendeurs d'Imadeya pourront vous raconter l'histoire de chacune de leurs bouteilles. <https://imadeya.co.jp>

Kurand Sake Market : Le long du fleuve Sumida, on trouve le quartier d'Asakusa, connu pour le temple Senso-ji, le musée de la bière Asahi avec sa flamme d'or (stylisée par Philippe Starck) et ses pousse-pousse réinventant le passé. Non loin de là, la boutique de saké Kurand Sake Market a ouvert ses portes. Vous pourrez déguster, à coup de jeter de coude, plus de cent variétés différentes. Une fois l'entrée payée, sorte de taxe pour être autorisé à boire (avec modération), servez-vous directement et faites votre choix. Alors à votre santé, Anata no kenko. Kurand Sake Market, 2-9-10 Dogenzaka, 3F Matsumoto Building, Shibuya, 150-0043. kurand.jp/en

Ressource :

<http://www.gotokyo.org/fr/index.html>



Les quartiers à découvrir

Tokyo est une mégapole unique au monde qui interpelle. Impossible toutefois de la définir tant cette ville est tentaculaire et hétéroclite. Sa superficie dépasse de cinq fois celle de l'île de Montréal. À elle seule, la carte du métro urbain a de quoi donner le tournis !

Tokyo s'apprivoise peu à peu et par quartier, menant à des découvertes à échelle locale. Créer votre itinéraire de voyage, c'est prendre le temps de choisir ce que vous voulez absolument voir parce que cela vous correspond.

Bon à savoir : les horaires d'ouverture varient et il y a souvent peu de règles. Avant de chausser vos chaussures de marche, il est bon de toujours vérifier sur place auprès de l'hôtelier la meilleure route.

Omoide yokocho est une zone piétonne à voir le soir. C'est un ensemble de ruelles abritant de petits restaurants japonais typiques appelés izakaya, situé en sortie de la gare de Shinjuku à Tokyo. Allez-y pour y goûter les brochettes de viande grillée typiques, appelées yakitori. L'ambiance est bon-enfant, moins exclusive qu'au GoldenGai et à moindre frais. N'hésitez pas à baragouiner trois mots de japonais pour briser la glace avant de prendre une photo...

Golden Gai est à voir le soir. Tout aussi pittoresque mais plus touristique et commercial, c'est un autre quartier qui a résisté au boom de l'ère des reconstructions de l'après-guerre. Il est constitué essentiellement de deux petites ruelles et de maisons minuscules abritant des bars grands comme des mouchoirs de poche qui n'ont généralement qu'un comptoir et 5 ou 6 places ! Le quartier rappelle celui d'une autre époque.

Odaiba est la grande île artificielle située à voir le soir pour faire de beaux panoramiques de la baie de Tokyo. La nuit tombée, le pont au-dessus de la baie s'illumine tout en couleur. Un aller-retour rapide est suffisant. Mis à part beaucoup de tours à bureaux, un grand centre de congrès et un parc d'attraction géant, on y trouve le fameux Gundam haut de ses 18m, la chaîne Fuji TV et Toyosu, le marché de vente en gros pour assister de très loin aux enchères de thons. Plutôt que Toyosu, nous recommandons une visite à Tsukiji, l'ancien marché beaucoup plus animé mais où il n'y a plus d'enchères.



Akihabara est le quartier électronique, le lieu privilégié des amateurs de mangas, de jeux vidéo et de culture populaire japonaise. Il est très apprécié des jeunes "geek", appelé *otaku* en japonais. Akihabara est également connu sous le nom de "ville électrique" en raison des devantures lumineuses qui scintillent à la nuit tombée. Bon à savoir : si Akihabara émerveille par ses néons et son brouhaha, les sept coups de l'horloge du soir sonnent l'heure de la retraite pour nombre de commerces qui éteignent néons et rangent mégaphones jusqu'au lendemain matin. Vos achats doivent donc se faire peu avant 18 heures...



Harajuku (en après-midi ou en soirée) La rue piétonne commerçante principale, Takeshita-Dori, grouille de jeunes Japonais costumés de manière tout à fait fantasque, en particulier le week-end. Ce quartier tout proche de Shibuya est à l'origine de la mode des *maids-café*s, des jeunes filles costumés en poupée *lolitas* et serveuses à la mode manga. Bon à savoir : rue à bannir pour les agoraphobes !



Rendez-vous au @home café pour les rêveuses en costume de soubrettes. Si vous êtes fan de Hello Kitty, allez prendre un café au Pom Pom Purin café. Même sans magasiner, vous y verrez des créatures qui valent le détour. <https://pompompurincafe.com/about>

Omotesando (en après-midi). Tout proche de Harajuku et de Aoyama dans le quartier de Shibuya réputée pour ses cafés et boutiques de luxe à l'architecture intéressante. Bon à savoir : il ne faut surtout pas hésiter à découvrir les ruelles du quartier - "Ura-Harajuku" abrite de plus petites boutiques, café et galeries d'art toutes plus charmantes les unes que les autres.



Shibuya (en après-midi ou soirée) : on y trouve le célèbre croisement qui voit défiler jusqu'à plusieurs milliers de passants à chaque feu rouge et la statue du légendaire chien *Hashiko*. Le *Shibuya Sky* est un gratte-icel d'un nouveau style ouvert en 2022. Au sommet de ses 230m, une terrasse vous offre une superbe vue panoramique. On y trouve aussi de nombreux restaurants et boutiques. Address: Shibuya 2-24-12 (metro Shibuya station B6 subway exit 9:00-23:00. Ticket: environ 3,000yens . <https://www.shibuya-scramble-square.com/en/>



Daikanyama (en après-midi). Quartier chic et décontracté parfait pour une balade, par beau temps. Proche de Shibuya, non loin des boutiques de Hillside Terrace sur l'avenue Kyu-yamate-dori. Accès : Daikanyama est l'endroit où convergent les avenues Kyu-Yamate-dori et Komazawa-dori. La gare de Daikanyama est située sur la ligne Tokyu. Ce quartier est aussi des-servi par la station Ebisu (ligne JR Yamanote)

Shiodome /Yurakocho (à faire en soirée) : après le travail, les japonais décompressent dans l'une des *izakayas* qui bordent les ruelles sous les stations de Shimbashi et Yurakocho. Quittez le glamour de Ginza pour rencontrer les locaux, et savourer des brochettes grillées au poulet abordables (yakitori) ou un bon poisson grillé, accompagné d'un verre de vin ou d'une bière. Ambiance bon-enfant assurée. Pendant ce temps, des trains coureront au-dessus de vos têtes, ébranlant les murs de la taverne, se mêlant aux voix enjouées des convives enivrés...





Kagurazaka (en après-midi ou en soirée) Autrefois lieu de divertissement pour les Samourais puis appelé *redlight* district au début du XXIème siècle, on y trouve aujourd'hui des restaurants gastronomiques appelés *ryotei*, souvent cachés derrière les *noren* (court rideau fendu que l'on accroche à l'entrée en guise d'enseigne). Vous pouvez presque entendre le clip-clop de sandales en bois alors que les geishas s'y pressent entre deux rendez-vous. Kakurenbo Yokocho et Hyogo Yokocho alleys conservent leur atmosphère de la période Edo (1603-1867) avec leurs ruelles pavées et leur mur en bois laqué.

Bo à savoir : le week-end, la rue principale de Kagurazaka est piétonnière. Promenez-vous depuis la gare d'Iidabashi jusqu'au sanctuaire Akagi-jinja. Comme deux écoles françaises sont établies ici, le quartier est vite devenu francophone avec de bonnes pâtisseries françaises. On y trouve aussi bien des restaurants japonais étoilés au guide Michelin que des pizzerias italiennes nichés dans les ruelles adjacentes. Les petites boutiques nichées le long des ruelles proposent de tout : beaux tissus kimono, cosmétiques traditionnels, céramiques faites à lamain et jusqu'à de rares disques vinyles.

Kanda & Jimbocho : les japonais comparent souvent ce lieu au quartier latin à Paris. Surnommés « Book Town », le quartier regorge d'antiquaires et de bouquinistes, là où les universités et les écoles renommées se côtoient. Entre estampes et vieux plans de l'époque d'Edo à la librairie Ohya, et les publications spécialisées sur l'arts à la boutique Isseido, Kanda et Jinbōchō sont à voir si vous êtes chineur...ou rêveur. Polars, revues, mangas, manuels et romans s'empilent dans un délicieux désordre pour les amoureux de littérature. Une adresse à retenir : Bumpodo, papeterie, café et atelier d'artistes à la fois. 1丁目-21-1 Kanda Jinbōchō, Chiyo-da-ku, Tōkyō-to 101-0051, +81 3-3291-3441 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1丁目21-1 www.bumpodo.co.jp



Le « tramway Sakura » : La ligne Toden Arakawa est une ligne de tramway unique qui traverse quelques-uns des quartiers les plus établis de Tokyo, comme le quartier Waseda qui abrite la célèbre université du même nom. Le trajet vous donnera un bon aperçu de la vie quotidienne des tokyoïtes. Cette ligne de tramway était jadis intégrée à un vaste réseau de trams parcourant la ville avant que le métro ne prenne le relais. On la nomme le « tramway Sakura » car nombreux sont les japonais qui l'empruntent pour profiter des magnifiques cerisiers japonais en saison qui bordent son parcours. (30 arrêts)

Shibamata se trouve à environ 60mn de Tokyo, sur la ligne Keisei Kanamachi. Les trains partent de Tokyo station. Cette bourgade de l'époque Édo vous permet d'échapper de la vie trépidante de la capitale. La ville a servi de décor de cinéma pour une série très populaire au Japon. Bon à savoir : la rue commerçante mène au temple Taishakuten, dédié au Dieu hindou du tonnerre (renommé au Japon pour chasser la maladie). L'atmosphère y est très provinciale avec de nombreux cafés et salons de thé (à 5 mn.de marche en contournant le temple par la droite, dégustez un thé-vert au salon de thé Yamamoto-tei, assis sur les tatamis, face aux jardins) <https://www.katsushika-kanko.com/yamamoto/>

Les marchés aux poissons : Toyosu ou Tsukiji ?



Toyosu

Après de nombreuses controverses, le marché de gros des produits de mer à Tsukiji a été transféré à Toyosu en 2018. Toyosu ne pourrait pas être plus différent de son prédécesseur : tout y est plus vaste, aseptisé et plus clair qu'à Tsukiji (l'ancien marché Tsukiji est d'ailleurs toujours ouvert aux visiteurs)

Le marché de Toyosu est ouvert de 5h à 17h environ et fermé le dimanche, les jours fériés et certains mercredis. Les heures d'ouverture des restaurants et des magasins varient. Consultez les horaires avant de vous y rendre. Voici ce que vous devez savoir avant de vous rendre à Toyosu :

1. Descendre à la gare Shijo-mae au lieu de Toyosu Station. Le marché de Même si Toyosu est desservi par la gare de Toyosu (ligne Yurakucho), elle se trouve éloigné à environ 20 mn. De marche (1,6 km). Aussi, arrivé à la gare de Toyosu, prenez la correspondance sur la ligne Yurikamome jusqu'à la station Shijo-mae. Descendez à la station Shijo-mae d'où vous pouvez vous rendre jusqu'au Ventes aux enchères de thons par passerelles. Tous les édifices sont reliés. Conseil : voyagez à l'avant du train sur la ligne Yurikamome pour profiter des meilleures vues.

2. Le marché est composé de plusieurs bâtiments reliés entre eux par des passerelles surélevées. Le bâtiment du marché de gros est l'endroit où le poisson arrive du monde entier pour être vendu aux enchères. D'autres édifices sont réservés à l'administration. Le Fruit & Vegetable building propose des produits frais.

3. L'expérience des enchères est limitée aux galeries d'observation. Alors que l'ancien marché de Tsukiji était ouvert au public, les visiteurs ne sont pas autorisés à descendre et se mêler aux jeux des enchères à Toyosu. C'est depuis les plateformes d'observation au niveau supérieur que pourrez observer le jeu des enchères. Des affichages visuels vous aideront à mieux comprendre les transactions.

4. Il est facile de voir les enchères de thon. Rendez-vous à la galerie d'observation à 6h30 pour observer la vente aux enchères

5. Les restaurants se trouvent dans 3 bâtiments. Un certain nombre de restaurants autrefois à Tsukiji ont déménagé à Toyosu, tels que SushiDai et DaiwaSushi. SushiDai. Ils connaissent généralement de longues files d'attente, même tôt le matin !

6. Vous pouvez faire du shopping à Uogashi Yokocho. Situé dans le bâtiment du marché de gros, un espace épicerie fine et boutiques propose souvenirs et une variété d'articles de cuisine.

7. Le jardin sur le toit a une vue imprenable. Il est situé dans le bâtiment du marché de gros et offre un panorama sur la baie de Tokyo et l'emblématique pont Rainbow.

8 Se restaurer à Toyosu

Lorsque vous visitez Toyosu, même si vous ne participez pas à la vente aux enchères de thon, allez-y à l'aube ! Vers 10 heures, le marché est presque entièrement bouclé et les restaurants seront déjà pleins et vous devrez patienter pour trouver une place ! Voici nos préférés :

Sushi dokoro Okame

Leur premier établissement était riquiqui et très rustique, enfumé et bruyant à Tsukiji. La version Toyosu est plus raffinée : les 13 sièges sont largement répartis en forme de fer à cheval autour des chefs de cuisine et le restaurant est non-fumeur. Le personnel vous sert rapidement tout en conversant avec les clients.

Ryu Sushi

Sa baie vitrée imprègne la pièce de lumière naturelle. Les sushis sont excellents. Le premier restaurant à ouvert à Tsukiji il y a plus de 50 ans. Dans le véritable style Edo, vous êtes encouragé à manger vos sushis avec les doigts plutôt qu'avec des baguettes. Et ne demandez pas de saumon - ce n'était pas un poisson servi pendant la période Edo et cela ne l'est pas maintenant chez Ryu Sushi...

The Impression

Pour savourer des sushis dans une ambiance raffinée et sans vous ruiner. Le chef exécute chaque geste avec une précision incroyable, toujours à la recherche de la perfection.

Odayasu Tonkatsu

Normalement, le *tonkatsu* est un fin filet de porc pané et frit. Ici, on vous le propose en filet de poisson pané et frit ou fait de fruits de mer (crevettes, crabe, pétoncle ou maquereau) accompagné d'une soupe, de riz ou de choux.

Senriken

Leur premier restaurant date de 1914 à Tsukiji. Vous y retrouvez l'atmosphère typique du kissaten (café-restaurant japonais). Les classiques du kissaten, sont le sandwich aux œufs, les katsu avec un œuf à la coque ou bien le gâteau au fromage accompagné d'un bon café...

Même si les deux marchés Toyosu et Tsukiji sont extrêmement différents par leurs tailles et l'atmosphère qui y règne, ils partagent une chose en commun : la bonne cuisine !

Le marché de Tsukiji-Uogashi

Alors que la vente aux enchères des poissons frais se poursuit à Toyosu, les étales et tous les restaurants de Tsukiji restent ouverts à Tsukiji Uogashi, tel qu'il se nomme désormais. Ce grand marché à ciel ouvert est accessible à pied depuis Ginza. C'est un incontournable pour y déguster les meilleurs produits de mer et sushis sur le pouce. C'est aussi une bonne adresse pour découvrir la coutellerie japonaise et rapporter quelques beaux plats de céramiques faits main.

Le marché aux poissons de Tsukiji, ouvert en 1935, représentait une véritable institution à Tokyo – jusqu'à son déménagement en 2018 à Toyosu, polder situé à quelques kilomètres de son emplacement historique. Pour autant, Tsukiji garde n'a jamais perdu son statut de plus grand marché aux poissons au monde. Il abrite toujours plus de 300 stands où se mêlent poissonneries, bars à sushis, comptoirs de fruits et de légumes, et autres kiosques à souvenirs.

Vous pourrez savourer de délicieux poissons du jour, des oursins frais, des œufs de saumon, du thon, d'énormes crevettes ou du crabe en salade à un prix très raisonnable. La qualité de tous ces produits frais est irréprochable. Une fois rassasié, profitez de l'atmosphère du marché. Promenez-vous à travers les étales pour y découvrir ce que mange vraiment les japonais...





Le kaisendon est un plat à essayer, très semblable aux sushis, en moins chic : Il s'agit d'un bol de riz recouvert de poisson cru (thon ou saumon par exemple) avec du wasabi et le tour et joué ! À essayer chez Kaisendon Tsukijiro. Les trois frères propriétaires des lieux sont nés et ont grandi dans le quartier Tsukiji. Leur fierté est de vous servir le meilleur Kaisendon de Tokyo disent-ils...4-12-6 Tsukiji, Cho-ku, +81 3 6278 7753

Les délicieuses Tamagoyaki (omelettes) sont servis accompagnées huîtres crues, de brochettes de fruits mer grillés ou frits. Les prix sont raisonnables.

Comment se rendre à Tsukiji ?

Vérifier les heures et jours d'ouverture avant de vous y rendre. (Normalement ouvert de 09h00 à 14h00)

De nombreux stands ferment les dimanches ou les mercredis. www.tsukiji.or.jp/english

Adresse du marché de Tsukiji : ridge 1F, 4-16-2, Tsukiji, Chuo-ku, Tokyo, 104-0045. T :03-3541-9444

Métro : Tsukijishijo Station.

En taxi : compter entre 1700/5200 yens pour un trajet de 10/30mn.

Les couleurs d'automne

Parc Hibiya. Créé en 1903, Hibiya fut le premier parc de style occidental de Tokyo. Autour de l'étang Kumogata-ike, vous admirerez les érables rouges flamboyants et des feuilles de ginkgo au teintes moutarde sur fond de gratte-ciel étincelants le soir. Proche du restaurant Hibiya Matsumotoro, on peut même y voir un ginkgo de 20 m de haut qui a près de 500 ans !

Le parc Showa Kinen. Les arbres Ginkgo laissent tomber leurs premières feuilles jaunes généralement fin novembre, les arbres Momiki et Kaede présentent les leurs aux teintes vermillon. En saison, le parc reste ouvert et illuminé après la tombée de la nuit. Accès payant.

Jardin national de Shinjuku Groenland. Shinjuku, quartier animé de jour comme de nuit, abrite l'un des plus beaux parcs de la ville. Magnifique toute l'année, le vaste Shinjuku Gyoen comprend trois jardins distincts, dont un jardin paysager et un jardin japonais traditionnel avec sa maison de thé pittoresque servant matcha et wagashi (confiserie japonaise traditionnelle). Dirigez-vous vers Maple Hill pour les meilleures couleurs d'automne.

Sentiers des gorges de Mitake : une destination particulièrement appréciée des randonneurs entre la mi-octobre et la fin novembre. Descendez à la gare de Mitake sur la ligne JR Ome et suivez les sentiers pédestres le long des berges. Vous y verrez de magnifiques couleurs de feuilles d'érable rouge vif et de ginkgo jaunes moutarde encadrant le pont qui domine la rivière Tama. Le musée d'art Gyokudo, à proximité, expose des peintures japonaises classiques.

6 Dougenzaka, Shibuya-ku.

Bon voyage !

